

Ursula Brenger



Qualifikationen:

- Studium der Betriebswirtschaft
Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie an
der Universität Köln
- Coaching für Führungskräfte / IHK
- Train the Trainer / IHK
- Systemische Beraterin DGSF

Unternehmensberatung

Brenger

Coaching Training Supervision

Ursula Brenger

www.coaching-brenger.de
info@coaching-brenger.de

Telefon: +49 (0) 2171-558508
Telefax: +49 (0) 2171-558509

Auf dem Bruch 19 b
51381 Leverkusen



Training für

- **Führungskräfte**
- **Arbeitnehmer**
- **Selbstständige**
- **Jedermann**

Praxisnah, individuell und
handlungsorientiert...



In kleinen Gruppen trainieren Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten und lernen Ihre Potenziale kennen und umsetzen.

Haben Sie in Ihrem Unternehmen individuellen Trainingsbedarf?

Seminareinheiten werden für Ihr Unternehmen „maßgeschneidert“.

Neu:

Seminarreihe Soziale Kompetenzen für Berufseinsteiger:

- Auszubildende
- Trainees
- Junge Führungskräfte

Sozialkompetenzen werden Auszubildenden und Studenten weder während des Arbeitstages im Betrieb noch in der Berufsschule oder Universität vermittelt.

Die besten Fachkenntnisse können die jungen Berufsanfänger und ihre Betriebe nicht optimal nutzen, wenn sie nur über unzureichende Sozial- und Methodenkompetenzen verfügen.

Sozialkompetenzen sind erlern- und trainierbar.

Je früher, desto besser.

Die Arbeit Ihrer Youngsters wird effizienter und effektiver: Ihre Unternehmenserfolge werden mit Vermittlung der Sozial- und Methodenkompetenzen spürbar erhöht.

Weitere Informationen unter:

http://www.personal-brenger.de/training/soziale_kompetenzen.php

Zeitmanagement

Sie lernen Methoden zur Analyse ihrer persönlichen Lebensziele (Arbeitsziele) kennen, mit denen Sie feststellen können, was in ihrem Leben (für die Zielverwirklichung am Arbeitsplatz) wichtig ist und mit wem oder was Sie kostbare Lebenszeit (Arbeitszeit) verbringen. Zeitmanagementinstrumente werden vorgestellt und im Austausch in der Gruppe eingeübt.

Konfliktmanagement

Sie reflektieren Ihr eigenes Konfliktverhalten und trainieren Kommunikationsmethoden, die es Ihnen ermöglichen, Auseinandersetzungen konstruktiv anzugehen.

Fremdwirkung vs. Eigenwahrnehmung

Ziel dieses Seminars ist ein umfassendes Feedback über Ihre persönliche Wirkung in Gesprächen, Vorträgen oder Diskussionen.

Konfliktarme Kommunikation

Ziel des Seminars ist der Einstieg in den bewussten, gezielten Umgang mit verbalem und nonverbalem Ausdruck. Sie generieren Konflikte zu win-win-Situationen.

Einführung Kommunikation

Sie trainieren alte Kommunikationsmuster aufzubrechen, neue, erfolgreiche anzunehmen und sukzessive umzusetzen. Sie üben in kleinen Rollenspielen Ihre Meinung erfolgreich zu vertreten und dem Gesprächspartner in Konflikten souverän und wertschätzend zu begegnen.

Einzeltraining Kommunikation

Aktiv zuhören, gezielt Fragen stellen, sachzielbezogen argumentieren und einen partnerbezogenen Dialog führen. In Ihrem persönlichen Kommunikationstraining lernen Sie Ihre Bedürfnisse und Interessen konkret zu äußern.

Bewerbungstraining

Sie entwickeln ein Marketingkonzept für Ihre Persönlichkeit: Ihre Bewerbungsunterlagen werden optimiert; Sie trainieren Ihr Vorstellungsgespräch, auch vor der Kamera. Sie lernen, authentisch und souverän zu überzeugen.

Teamtraining

Kommunikationswege, Strukturen, Schnittstellen und die gelebten Werte im Umgang miteinander sind hier wichtige Themenfelder. Die Teilnehmer trainieren in Gesprächen, Diskussionen und Übungen ihre jeweilige Rolle im Team.

Umgang mit schwierigen Mitarbeiterin

Gibt es in Ihrem Team Mitarbeiter, die Sie an Ihre Grenzen führen? An die Grenzen Ihrer Geduld, Ihres Verständnisses, Ihrer Belastbarkeit? In diesem Seminar erhalten Sie neue Sichtweisen und Kommunikationsmuster für Ihre individuelle Führungssituation.

Einstellungsgespräche

In diesem Seminar trainieren Sie, Ihr Einstellungsgespräch wirkungsvoll und professionell zu gestalten und herauszufinden, ob der Bewerber wirklich in Ihr Unternehmen passt und neben seiner fachlichen Kompetenz auch die nötigen Schlüsselqualifikationen mitbringt.

Sprecherziehung mit Prof. Suzanne Ziellenbach

Sprechtraining für alle Berufssparten mit der Sprecherzieherin und Schauspielerin Suzanne Ziellenbach. Breitgefächerte Übungen in den Teilbereichen Entspannung, Artikulation, Stimmbildung, Rhetorik, Umgang mit Texten und Präsenz.

Mitarbeiterführung

Reflektieren Sie Ihr Führungsverhalten und trainieren Sie in einem handlungsorientierten Seminar mit alten Werten neue Wege zu gehen, um mit sinnvoll eingesetzten Mitarbeitern gemeinsame Ziele zu erreichen.

Weitere Seminare finden Sie auf meiner Website:

www.coaching-brenger.de