

Ursula Brenger



Qualifikationen:

- Studium der Betriebswirtschaft ,
Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie an
der Universität Köln
- Coaching für Führungskräfte / IHK
- Train the Trainer / IHK
- Systemische Beraterin DGSF
- Coach DGSF

Unternehmensberatung

Brenger

Coaching Beratung Supervision

Ursula Brenger

Systemische Beraterin DGSF

Coachin DGSF

www.coaching-brenger.de
info@coaching-brenger.de

Telefon: +49 (0) 2171-558508
Telefax: +49 (0) 2171-558509

Auf dem Bruch 19 b



Coaching für

- **Führungskräfte**
- **Arbeitnehmer**
- **Selbstständige**
- **Familienunternehmen**



Coaching definiert sich für mich als individuelle Begleitung von Veränderungsprozessen in Ihrem Beruf:

- Bei einem Stellenwechsel,
- während einer Zielklärung und Umsetzung von entsprechenden Maßnahmen,
- in Ihrer Situation und Rolle als Führungskraft,
- zur Steigerung der Effizienz und Effektivität Ihrer Arbeit,
- als individuelle Unterstützung in Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung.

Coachinganlässe:

- Mitarbeiterführung
- Krisen und Konflikte
- Berufliche Veränderungen
- Um- und Neuorientierung
- Karriereplanung
- Zeit- und Selbstmanagement
- Bewerbungen (in Verbindung mit Trainingseinheiten)
- Begleitung des Generationswechsels in Familienunternehmen

www.coaching-brenger.de

Mein Angebot - Ihr Nutzen für Sie:

- Reflexion und Analyse Ihrer Situation
- Sensibilisierung Ihrer Wahrnehmung
- Klärung der (Führungs-) Situation
- Förderung der Kommunikationsfähigkeit
- Ableitung konstruktiver Handlungsalternativen
- Unterstützung bei Entscheidungsfindungen

Ich hole Sie da ab, wo Sie sind.

Sie lernen Ihre Bedürfnisse und Ihre Motivationsstruktur kennen.

Sie definieren Ihre Ziel klar und trainieren zielkonformes Handeln.

Ihre Ressourcen werden aktiviert.

Sie erhalten Klarheit und eine neue Entscheidungssicherheit.



Methoden:

- Partnerbezogene Kommunikation
- Konfliktarme Kommunikation
- Werte- und zielorientierte strategische Handlungsplanung
- Systemische Interventionstechniken

Ablauf:

- Ziele, Gesamtdauer und Terminintervalle des Coachings orientieren sich am individuellen Bedarf des Kunden.
- Ein Termin dauert ca. 1,5 bis 2,5 Zeitstunden,
- für Gruppen und Teams i.d.R. drei Zeitstunden

Trainingsformen / Setting:

- Einzelarbeit
- Trainings
- Workshops
- Seminare
- Supervision (Team-, Gruppen- und Einzelsupervision)

Kosten:

- 110,00 Euro zzgl. MwSt. pro Stunde für Einzelcoachings
- 150,00 Euro zzgl. MwSt. pro Stunde für Gruppen und Teams